



LES NOUVELLES

de PAROISSES CATHÉDRALE
ST AUBIN - ST ÉTIENNE - ND DE LA DALMASSA - ND LA DAUPHINE

L'édition

Février 2026

Vivement le Carême !

C'est un temps de la Parole. Le choix des textes quotidiens de la messe est un trésor spirituel. Méditer ces textes est l'instrument du Seigneur « pour entendre dans toute l'Écriture ce qui le concernait. » Les pèlerins d'Emmaüs en eurent le cœur brûlant.

C'est un temps communautaire. Puisque le baptême fait de nous des frères et sœurs, apprenons à vivre ensemble, à rejoindre une proposition paroissiale existante, à rejoindre ou fonder une fraternité missionnaire. En Carême, l'Église manifeste sa fécondité dans le catéchuménat, c'est l'occasion de mieux accueillir et intégrer les Saül (catéchumènes) et de se découvrir unis par l'Esprit.

C'est un temps pour nous libérer. La servitude a parfois des délices comme les Hébreux les ont regrettées dans l'épreuve du désert : « Nous nous rappelons encore le poisson que nous mangions pour rien en Égypte, et les concombres, les melons, les poireaux, les oignons et l'ail ! » (NB 11,5). Or « c'est pour que nous soyons libres que le Christ nous a libérés. Alors tenez bon, ne vous mettez pas de nouveau sous le joug de l'esclavage. » Ga 5,1. Faire l'inventaire de ses dépendances pour demander la grâce à Dieu de nous en libérer est un exercice salutaire. Tabac, alcool et excès de table sont les parties visibles des esclavages contemporains mais les addictions aux écrans et aux contenus inutiles ou nuisibles... sont trop fréquentes et altèrent l'estime de soi, le lien aux autres et l'engagement dans le réel. De plus, la multitude d'activités de loisir nous détournent souvent du simple et vrai repos dominical que Dieu nous réserve.

Le groupe WhatsApp « CARÈME 2026 ENSEMBLE » vous proposera un parcours, un pas après l'autre, pour honorer la Parole que Dieu nous adresse, la Communauté de frères qu'il nous offre, la liberté qu'il nous partage pour « être un peuple ardent à faire le bien ».

Bon et saint Carême à vous.

Père Vincent Gallois



Carême Ensemble ! #paroissesescathedrale



Quelques dates clés du temps du Carême

Carême : du mercredi 18 février 2026 au samedi 4 avril 2026

Mercredi des cendres : mercredi 18 février 2026

Dimanche des Rameaux : dimanche 29 mars 2026

Semaine Sainte : du lundi 30 mars au samedi 4 avril 2026

Jeudi Saint : jeudi 2 avril 2026

Vendredi Saint : vendredi 3 avril 2026

Samedi Saint : samedi 4 avril 2026

Pâques : dimanche 5 avril 2026

Lundi de Pâques : lundi 6 avril 2026

Le Carême est un temps de conversion, un temps de grâce : il s'agit de se rendre disponibles pour que Dieu agisse en nous.

Les moyens que nous donne l'Eglise sont : **la prière, le partage, le jeûne.**

C'est toute l'Eglise qui vit ce temps de carême, c'est en paroisse, s'appuyant les uns sur les autres, s'encourageant mutuellement, qu'on est appelé à vivre ce temps de conversion.

Cette dimension communautaire pourra être vécue de plusieurs façons, détaillées ci-dessous.



- Carême Ensemble #paroissescathedrale via WhatsApp



Nous vous proposons de vivre un Carême Ensemble avec nos 4 clochers, pour cela il suffit de s'inscrire en flashant le QR code ou de s'inscrire sur le site "Paroisses cathédrale" afin de recevoir via WhatsApp :

Chaque jour, une méditation du jour : une phrase qui résume et interpelle sur l'Evangile ou un psaume.

Chaque semaine, un défi : une intention de prière, un événement paroissial à vivre, un acte de charité, un défi missionnaire, un geste de pénitence ou une forme de prière.

- Mercredi des Cendres le 18 février

MERCREDI DES CENDRES

18 février 2026



Messes

8h	Cathédrale Saint-Etienne
9h	Saint-Aubin
12h30	Notre-Dame La Daurade
18h	Cathédrale Saint-Etienne, célébrée par Mgr de Kérimele
18h30	Notre-Dame de La Dalbade
19h	Notre-Dame La Daurade, avec la Paroisse Étudiante

Adoration et Confessions

19h Cathédrale Saint-Etienne

- **Chemin de Croix**

Cathédrale St Etienne les vendredis 13, 20 et 27 mars

- **Récitation du chapelet**

Cathédrale St Etienne tous les jeudis de 14h15 à 15h

- **Veillée à l'Esprit Saint**

ND de la Dalbade le 19 février à 20h

- **Pour les enfants du catéchisme**

Chemin de Croix le 14 mars, adapté pour les enfants, avec goûter offert

- Prendre le temps de la messe quotidienne du matin



Et pourquoi en ce temps de carême vous ne prendriez pas le temps de découvrir la messe quotidienne du matin à 8h ?

Commencer votre journée avec Dieu avant tout le reste.

Une demie heure consacrée à Dieu nous permet ainsi de nous décenter, de prendre le recul nécessaire afin de confier toutes nos décisions, toutes nos actions sous le regard de l'Esprit Saint. C'est surtout une occasion extraordinaire de développer une relation avec le Seigneur : 30 min pour Lui.

Il n'y a pas de meilleure façon de commencer la journée ! En assistant à la messe tôt le matin, vous mettez Dieu à la première place de votre journée. Et vous Le laisserez vous nourrir : par Sa parole et par l'Eucharistie. Cela ne fera que grandir votre foi et entretenir votre relation avec Lui. Et vous verrez que la messe du matin a beaucoup de bienfaits : votre journée sera moins stressante : on commence la journée dans un rythme posé, loin de la précipitation. Et avec une belle disposition du cœur : plus de patience, de bienveillance et de gratitude. De plus, cela vous fera grandir en sainteté !

Voilà une belle manière de vivre son Carême en communauté : Ensemble !

Messe à la cathédrale 30 min tous les matins à 8h et le Jeudi à st Aubin à 9h.



Mon Carême jeune

• Adoration :

- Mercredi 18 février après la messe des Cendres à 19h - Cathédrale St Etienne
- Tous les jeudis à 18h - Cathédrale St Etienne

• Confessions :

- Jeudi à 18h - Cathédrale St Etienne
- Vendredi 17h30 - ND de La Dalbade
- Samedi 11h - Cathédrale St Etienne
- Samedi 16h30 - ND La Daurade



Mon Carême partage

• Hiver solidaire

Tous les jours : vous pouvez vous inscrire sur le site de la paroisse, pour un repas ou une nuit, pour nous aider à accueillir quatre personnes pendant toute la période hivernale et vivre une belle aventure humaine.

Contact :

hiversolidairecathedrale31@gmail.com

• Les repas Tarcisius

Tous les dimanches du Carême, à partir du 22 février, vous pouvez vous inscrire pour cuisiner et partager des repas avec les plus démunis. Venez seul, en couple ou en famille, cour Ste Anne pour vivre ensemble un moment de fraternité autour du Christ.

Réservez vos créneaux sur le site de la paroisse !

Contact :

repastarcisius.pcdt@gmail.com



Contact : Elodie Lestimé 06 20 72 12 17 / repastarcisius.pcdt@gmail.com

Témoignage : Pourquoi vivre un Repas Tarcisius ?

Nous avons eu la joie, ce dimanche encore, de partager un déjeuner avec des personnes vivant dans la précarité, à l'occasion des repas « Tarcisius ».

Organisés chaque dimanche de l'Avent et du Carême dans la salle Tarcisius, ces repas offrent un temps de rencontre et de fraternité autour d'un repas simple et bienveillant préparé par les paroissiens.

Nous y sommes allés en famille : chacun, petits et grands, trouve sa manière de participer. Chaque bénévole participe selon ses talents (l'accueil, le service, la discussion, le partage du déjeuner, la vaisselle...) C'est toujours un moment fort, et chaleureux où servir l'autre prend tout son sens, un moment où l'on donne et où l'on reçoit tout autant.

Au cœur de ces échanges, le Christ rassemble et fait grandir notre communauté dans la joie et la simplicité.

Camille et Arnaud Serlooten

• Fraternités missionnaires :

Une fraternité missionnaire est un groupe de 6 à 8 personnes de nos paroisses ou de l'extérieur qui se retrouvent régulièrement.

Les membres d'une fraternité vivent ensemble un temps privilégié de partage, d'écoute, de prière, de lecture de la Parole, tels les premiers chrétiens à l'écoute du Christ.



L'eucharistie qui nous rassemble à chaque messe est le sommet de notre communion au mystère du Christ. Avec la parole de Dieu et son amour inlassable, elle nourrit la vie des disciples que nous désirons devenir et rien ne la remplace.

Pour autant, nos célébrations dominicales laissent peu de temps aux échanges fraternels, nécessaires pour édifier le Royaume promis par notre

Seigneur, y accueillir en son nom, et vivifier nos liturgies.

Les fraternités missionnaires de notre paroisse sont un cadre unique pour se retrouver autour de la Parole de Dieu, la partager et prier ensemble : chacun avec sa lecture, son ressenti, est touché d'une façon différente, singulière, et peut donner son éclairage, en vérité, sans jugement.

Se réunir en Fraternité, c'est nourrir la prière de chacun et de l'ensemble, et rendre grâce autour de l'Evangile.

Seriez-vous intéressés à rejoindre une fraternité missionnaire ?

Dès le temps du carême ?

N'hésitez pas à prendre contact : fraternites.pcdt@gmail.com pour rejoindre une fraternité comme, par exemple :

- Fraternité allées François Verdier : réunions le lundi soir à 20h45
- Fraternité Sainte Anne : réunions le mercredi à 20h quartier St Etienne
- Fraternité des Carmes : réunions au temps qui convient à ses membres
- Fraternité ND de Pitié : réunions le samedi à 9h30 au Presbytère de la cathédrale
- Fraternité de la Daurade : réunions un mercredi sur deux à 19h30
- Fraternité de la Daurade « canal historique » : réunions le mercredi à 16h chez Christiane Vintrou

Ou de faire naître une nouvelle fraternité pour le Carême ?

Corinne d'Agrain et Vincent Guermonprez



Le Carême, temps privilégié du Catéchuménat

C'est vrai pour les catéchumènes et pour les baptisés qui ont à vivre toujours plus exactement comme enfants de Dieu. Les étapes que vivent les catéchumènes nous concernent tous.

L'Appel décisif, célébré à la Cathédrale les 21 et 22 février, durant lequel l'Archevêque les appelle au baptême redit à tous la parole de Jésus :

« Ce n'est pas vous qui M'avez choisi, c'est Moi qui vous ai choisis. »

Les 3 scrutins sont célébrés à la lumière des textes de la rencontre de Jésus avec la Samaritaine, de la guérison de l'aveugle-né et de la résurrection de Lazare. Ils préparent leur cœur à la réconciliation que Jésus veut accomplir, à s'ouvrir à la vraie Lumière et à entendre l'appel à sortir des tombeaux du péché.

La célébration des baptêmes au cœur de la Vigile de Pâques, le 4 mai, les fera plonger dans le mystère de la mort et de la résurrection du Christ pour qu'ils entrent dans la vie nouvelle des enfants de Dieu.

Père Vincent Gallois



Encore quelques informations...

Retraite à l'Esprit Saint

Une retraite en paroisse **du 8 mai au 10 mai 2026 à Notre-Dame de Garaison** pour se laisser renouveler, transformer par le feu de l'Esprit Saint. Trois jours peuvent changer ma vie de prière, ma vie de famille, ma vie de paroisse. Pour tous les paroissiens de 3 jours à 100 ans ! Des vrais lits, une organisation qui s'adapte aux besoins logistiques de chacun. Une garderie est prévue pour les plus petits, et les enfants, collégiens et lycéens ont un programme adapté.

Qu'est-ce qu'on y vit ?

Des temps d'enseignements chaque jour, la messe quotidienne, 2 veillées, le sacrement de réconciliation, l'adoration, des temps fraternels, etc.

Chacun est libre de participer au cours du WE à ce qu'il veut.

Inscrivez-vous vite sur le site de la paroisse !

Contact : retraiteespritsaint.pcdt@gmail.com

Messe de consécration dans l'Ordre des vierges

Une messe de consécration dans l'Ordre des vierges sera célébrée le lundi 2 février à 10h30 à la cathédrale St Etienne.

L'Ordre des vierges (Ordo virginum) remonte aux premiers temps du christianisme. La réforme liturgique a remis en honneur cette forme de vie consacrée féminine. L'Évêque diocésain consacre de manière publique et solennelle une femme qui est ainsi vouée à garder la virginité pour le Royaume, et à suivre le Christ, préféré à tout, pour toujours.

Son engagement est scellé par la grande prière liturgique qui fait d'elle le signe de l'amour de l'Église-Épouse pour le Christ, son Époux. Elle reçoit le voile et l'anneau de l'alliance nuptiale, le Bréviaire - sa charge quotidienne de prière - et la lampe de la vigilance eschatologique.

Une vierge consacrée suit le Christ dans une vie séculière ordinaire, sans appartenance à une communauté religieuse. Elle aime l'Église, universelle et diocésaine, d'un amour inconditionnel. Elle la sert en concertation avec l'Évêque, tout en assumant son travail professionnel, et en entretenant ses relations familiales et amicales. Le Christ est tout pour elle (Cf. Catéch. de l'Église Cath. 922-924).

Odile Robert, ov

Denier de l'Église

C'est la ressource principale de l'Église, elle est spécialement importante car elle est volontaire et explicite.

Le Denier ou les bonnes œuvres ? N'est-ce pas pareil ? Non, l'Église, c'est le Christ ! C'est la communauté établie par Jésus qui porte sa parole, ses sacrements et sa mission. Participer au Denier de l'Église, c'est lui permettre d'accomplir la mission ce que Jésus lui a confiée. Pour les Chrétiens, les autres œuvres sont, à des titres divers, un déploiement qui vient en second de l'Église mais ne peut jamais la remplacer, ni s'y substituer.

Combien donner ? La Bible parlait de la Dîme, la 10ème partie des revenus qui venait en complément des offrandes de sacrifices faits au Temple. Aujourd'hui, il est recommandé entre 2 et 3% de votre revenu annuel selon votre niveau de vie. Le Denier est assorti d'une réduction d'impôt qui vient en déduction de votre dette fiscale joignant ainsi l'utile (et même le saint) à l'agréable.

Quand donner ? Dans la société biblique, c'étaient les premiers fruits de la terre et du bétail qui étaient offerts : les premices offertes en sacrifice. Donner en début d'année permet d'honorer cette promptitude. La fin d'année permet d'ajuster votre don à vos revenus effectivement perçus ou aux besoins nouveaux de l'Église.

Merci de votre participation à la vie de votre communauté.

Père Vincent Gallois

Dimanche de la santé

Le dimanche de la santé sera célébré le dimanche 8 février 2026 dans tous les Diocèses de France.

Cette journée est là pour rappeler que l'accompagnement des personnes souffrantes est une mission évangélique.

A l'approche de la fête de Notre-Dame de Lourdes, nous pouvons prier plus particulièrement pour les soignants, les aumôneries hospitalières, les services évangéliques des malades qui se rendent présents auprès des plus fragiles.

A la fin de chaque messe, dans les 4 clochers, chacune de ces personnes pourra s'approcher de l'autel pour recevoir la bénédiction du prêtre.

Marie Gorrias



Agenda du mois

- Lundi 2 févr. à 10h30 - Messe de consécration de l'Ordre des vierges de Nay Alkouri avec Mgr de Kérime à la cathédrale (pas de messe à 8h)
- Lundi 2 févr. à 18h - Messe à ND La Daurade - Présentation de Jésus au Temple
- Mardi 10 févr. à 15h30 - Messe SEM résidence Dr Marie
- Merc. 11 févr. - Fête de ND de Lourdes-Messe à 8h à la cathédrale, 18h à ND La Daurade
- Jeudi 12 févr. à 20h30 - Parcours Dieu en question "Dieu le Père : la providence pour l'Homme", salle St Tarcisius avec Père Vincent du Roure
- Dimanche 15 févr. à 15h - Dimanches de La Daurade - 15h Offrande musicale suivie d'une conférence "Histoire de la paroisse à travers ses inscriptions" avec Françoise Fabre, docteur en histoire de l'art
- Mardi 17 févr. à 15h30 - Messe SEM Résidence La Colombette / 20h30 Veillée des Mères à ND La Daurade
- Mardi 17 février 20h30 - veillée des mères à ND La Daurade
- Mercredi 18 févr. Mercredi des Cendres
- Jeudi 19 févr. à 20h Veillée à l'Esprit Saint à ND de La Dalbade
- Samedi 21 févr. à 18h - Célébration Appel décisif des catéchumènes à la cathédrale
- Dimanche 22 févr. à 15h30 - Célébration Appel décisif des catéchumènes à la cathédrale
- Mardi 24 févr. à 10h30 - Messe SEM Quai de Tounis

Vie chrétienne

• Baptême Notre-Dame La Daurade

Léon Loupiac (14/02)

• Obsèques Notre-Dame La Daurade

Jean-Pierre Cuzacq (7/01),
Huguette Crombez (20/01)

• Obsèques Notre-Dame de La Dalbade

Jacques Bardin (28/01)

• Obsèques Cathédrale Saint Etienne

Michel Couzinet (2/01), Suzanne Bastit (6/01), Henry Roussillon (10/01), Liliane Frenkiel (14/01), Jean Ferraton (27/02), Michel Trinqué (29/01), Lucette Roca (30/01)

• Obsèques Saint Aubin

Gratianne Lamanètre (7/01)

Horaires des Messes

Saint-Aubin

- Mardi - Jeudi : 9h
- Dimanche : 9h30

Notre-Dame de La Dalbade

- Vendredi : 18h30
- Dimanche : 11h
- Confessions : Vendredi 17h30

Cathédrale Saint-Etienne

- Du lundi au samedi : 8h
- Dimanche : 10h30 (Liturgie pour les enfants)
- Confessions : Jeudi 18h (Adoration) et Samedi 11h

Notre-Dame La Daurade

- Mercredi : 18h
- Samedi : 18h (Messe anticipée et bénédiction des mères)
- Confessions : Samedi 16h30
- Permanence sacerdotale : les samedis de 16h30 à 18h (sauf en été)



Pour Marie

Toutes les fêtes mariales seront célébrées à **18h à Notre-Dame La Daurade** :
11/02, 25/03, 13/05, 31/05, 16/07, 15/08.

Nos accueils

Presbytère de la cathédrale

1, impasse de la Préfecture

Lundi-mardi-mercredi-jeudi-vendredi : 16h30 à 18h30 / Samedi 10h à 12h
05.61.52.03.82 / secretariat.pcdt@gmail.com

Presbytère de la basilique Notre-Dame La Daurade

1 place de la Daurade

Lundi : 15h à 17h / Jeudi : 15h à 17h (sauf vacances scolaires)
05.61.21.38.32 / paroisse.daurade@yahoo.com

Pour les églises Saint Aubin et ND de la Dalbade : les accueils se font au presbytère de la cathédrale.

Père Vincent Gallois : cure.pcdt@gmail.com

Site Internet et réseaux sociaux
Paroisses Cathédrale Toulouse

