



La messe

expliquée à chacun

Bienvenue

Nous sommes heureux de vous accueillir dans votre église pour partager, avec nous, ce qui nous unit : l'amour du Christ. Vous êtes ici chez vous. Nous espérons vous communiquer la joie de notre foi.

*Si vous êtes un peu perdu, n'hésitez pas à demander à votre voisin où nous en sommes. Les phrases prononcées par l'assemblée sont **en beige** en réponse à celles du prêtre **en noir**. Afin de vous aider, nous avons indiqué quand nous sommes debout, assis ou à genoux, ou quand nous faisons un geste particulier.*

Accueil

- **L'entrée**

La messe commence par un chant (son numéro dans le carnet de chants est indiqué par celui qui anime les chants soit inscrit sur un tableau devant sur les côtés), afin de réunir l'assemblée dans une prière commune.

*Nous sommes **debout** pour accueillir la croix et le prêtre qui s'avancent vers l'autel.*

- **La vénération de l'autel**

Le prêtre embrasse l'autel. C'est son premier geste car l'autel symbolise le Christ. Ensuite, il l'encense. L'encens monte vers le Seigneur comme notre prière.

- **L'accueil**

A l'invitation du prêtre, nous faisons ensemble le signe de croix.

Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.

Amen

**La grâce de Jésus, le Christ, notre Seigneur, l'amour de Dieu le Père, et la communion de l'Esprit Saint, soient toujours avec vous.
Et avec votre Esprit.**

- **La préparation pénitentielle**

Nous nous recueillons pour recevoir l'amour et le pardon de Dieu. Nous reconnaissons nos limites, nos faiblesses et notre besoin d'être sauvés du mal.

Frères et soeurs, préparons-nous à célébrer le mystère de l'Eucharistie, en reconnaissant que nous avons péché.

Je confesse à Dieu tout-puissant,
Je reconnais devant vous, frères et soeurs,
que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission ;
oui, j'ai vraiment péché. *(ici, nous mettons la main sur le coeur)*
C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie,
les anges et tous les saints, et vous aussi, frères et soeurs,
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Nous chantons ensuite, en français ou en latin :

Kyrie eleison, Kyrie eleison (Seigneur, prends pitié)
Christe eleison, Christe eleison (Christ, prends pitié)
Kyrie eleison, Kyrie eleison (Seigneur, prends pitié)

Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde ; qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle.

Amen

- **Gloire à Dieu**

Nous proclamons la gloire de Dieu, la manifestation de son amour. C'est un chant que nous ne prenons ni avant Noël (l'aveil), ni avant Pâques (le carême).

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,
Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.
Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons,
Nous te glorifions, nous te rendons grâce, pour ton immense gloire,
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant.
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père.
Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière ;
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.
Car toi seul es saint, Toi seul es Seigneur,
Toi seul es le Très-Haut, Jésus Christ, avec le Saint-Esprit
Dans la gloire de Dieu le Père.
Amen.

Liturgie de la Parole de Dieu

*Nous nous **asseyons**. C'est le temps de se mettre à l'écoute de ce que Dieu veut nous dire à chacun personnellement : il se donne dans sa Parole, et sa Parole est pour nous une nourriture qui nous fait grandir.*

- **Première lecture**

Elle est généralement tirée de l'Ancient Testament (avant la naissance de Jésus) ou des Actes des Apôtres qui racontent les débuts de l'Eglise après la mort de Jésus.

Parole du Seigneur.

Nous rendons grâce à Dieu.

- **Psaume**

Les psaumes sont des prières de la Bible qui expriment les sentiments du cœur de l'Homme. Ils sont souvent chantés en reprenant ensemble un même refrain entre les couplets.

- **Deuxième lecture**

Elle est généralement tirée du Nouveau Testament (après la naissance de Jésus), une lettre d'apôtre écrite aux premiers chrétiens.

Parole du Seigneur.

Nous rendons grâce à Dieu.

- **L'Évangile**

Nous nous levons pour acclamer l'Évangile qui va être lu par le prêtre. C'est un passage de la vie de Jésus. Nous l'acclamons par l'Alléluia (sauf pendant le carême).

Le Seigneur soit avec vous.

Et avec votre Esprit.

Évangile de Jésus-Christ selon saint...

Gloire à toi Seigneur.

Nous traçons trois croix sur nous : sur notre front, notre bouche et notre cœur. Sur notre front pour que la Parole vienne nourrir notre intelligence, sur notre bouche pour que nous annonçons la Bonne Nouvelle aux autres, sur notre cœur afin que la Parole reste dans notre cœur et nous fasse grandir dans l'amour de Dieu.

Acclamons la Parole de Dieu.

Louange à toi, Seigneur Jésus.

- **Homélie**

Nous nous asseyons pour écouter le prêtre qui s'adresse à nous. Il nous aide à comprendre comment Dieu nous parle aujourd'hui.

- **La profession de foi de l'Église : le credo**

Nous nous levons pour proclamer que nous croyons en Dieu en récitant le Credo (je crois en Dieu). Cette prière résume les piliers de la foi chrétienne.

Nous récitons soit celui du symbole de Nicée-Constantinople :

Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible.

Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,

le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :

il est Dieu, né de Dieu, lumière née de la lumière,

vrai Dieu, né du vrai Dieu, engendré, non pas créé,
consubstantiel au Père, et par lui tout a été fait.
Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ;
(aux mots qui suivent, tous s'inclinent jusqu'à «s'est fait homme»)
par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,
il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.
Il ressuscita le troisième jour,
conformément aux Écritures, et il monta au ciel ;
il est assis à la droite du Père.
Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants
et les morts ; et son règne n'aura pas de fin.
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur
et qui donne la vie ; il procède du Père et du Fils ;
Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration
et même gloire ; il a parlé par les prophètes.
Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir. Amen.

soit celui du Symbole des Apôtres :

Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint Esprit, *(aux mots qui suivent, tous s'inclinent)*
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers ;
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-
puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique, à la communion
des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle. Amen.

- **La prière universelle**

La prière universelle nous permet de porter dans nos prières l'Église, le monde, les hommes et notre communauté.

Liturgie eucharistique

A ce moment de la célébration, notre regard se tourne vers l'autel. Ce temps est le coeur de la messe. Jésus se rend présent au milieu de nous dans le pain et le vin consacrés. Eucharistie signifie action de grâce.

- **Offertoire / préparation des dons**

*Nous nous **asseyons**. Le pain et le vin sont apportés sur l'autel, la table du Seigneur.*

C'est aussi le moment de la quête. Elle est un signe de la fraternité au sein de la communauté chrétienne et est une offrande qui permet de répondre aux dépenses de la paroisse.

S'il n'y a pas de chant d'offertoire ni d'orgue, le prêtre dit les paroles de bénédiction à voix haute :

Tu es béni, Seigneur, Dieu de l'univers : nous avons reçu de ta bonté le pain que nous te présentons, fruit de la terre et du travail des hommes ; il deviendra pour nous le pain de la vie.

Béni soit Dieu maintenant et toujours.

Tu es béni, Seigneur, Dieu de l'univers : nous avons reçu de ta bonté le vin que nous te présentons, fruit de la vigne et du travail des hommes ; il deviendra pour nous le vin du royaume éternel.

Béni soit Dieu maintenant et toujours.

Le servant d'autel encense les fidèles car nous sommes enfants de Dieu.

- **Prière sur les offrandes**

*Nous nous **levons**.*

Priez, frères (et soeurs) : que mon sacrifice, qui est aussi le vôtre, soit agréable à Dieu le père tout-puissant.

Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son nom, pour notre bien et celui de toute l'Église.

La prière sur les offrandes varie selon les jours. Nous répondons à la fin : Amen. Dire Amen, c'est consentir à ce qui vient d'être dit ou fait.

Le Seigneur soit avec vous.

Et avec votre esprit.

Elevons notre coeur.

Nous le tournons vers le Seigneur.

Rendons grâce au Seigneur notre Dieu.

Cela est juste et bon.

Le prêtre dit la préface qui fait mémoire des merveilles de Dieu et invite à la louange. Elle introduit un chant de joie, le Sanctus, en français ou en latin.

Sanctus, Sanctus, Sanctus,

Dominus Deus Sabaoth.

Pleni sunt cæli et terra gloria tua.

Hosanna in excelsis.

Benedictus qui venit in nomine Domini.

Hosanna in excelsis.

Saint, Saint, Saint,

Le Seigneur, Dieu de l'univers !

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

Hosanna au plus haut des cieux !

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.

Hosanna au plus haut des cieux !

- **La prière eucharistique**

Nous entendons les paroles et les gestes que Jésus nous a laissés et que le prêtre va refaire en son nom. C'est la consécration du pain et du vin, qui deviennent le corps et le sang de Jésus, par l'Esprit-Saint.

Lors de son dernier repas, la veille de sa Passion, Jésus donne en nourriture à ses disciples son corps et son sang. Par ce don qui se prolonge sur la croix et dans la Résurrection, le Christ fait de nous des membres de son corps, participants de l'amour même de Dieu.

*Nous pouvons rester **debout** ou, en signe d'adoration, nous **mettre à genoux***

Après avoir présenté les offrandes au Père, le prêtre fait alors le récit du dernier repas de Jésus avec les Apôtres et redit les paroles de Jésus.

Ceci est mon Corps ... Vous ferez cela en mémoire de moi.

*Le prêtre nous présente alors l'hostie pour que puissions la regarder, adorer avec les yeux le corps de Jésus présent parmi nous. Puis, **nous nous inclinons** devant Lui.*

Ceci est mon Sang ... Vous ferez cela en mémoire de moi.

Le prêtre nous présente alors la coupe pour que puissions la regarder, adorer avec les yeux le sang de Jésus. Puis, nous nous inclinons devant Lui.

La prière eucharistique se poursuit par l'anamnèse. Après l'acclamation du prêtre, nous chantons :

Il est grand le mystère de la foi.

Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus, nous proclamons ta résurrection, nous attendons ta venue dans la Gloire.

ou **Quand nous mangeons ce pain et buvons à cette coupe, nous célébrons le mystère de la foi.**

Nous rappelons ta mort, Seigneur ressuscité, et nous attendons que tu viennes.

ou **Proclamons le mystère de la foi.**

Gloire à toi qui étais mort, gloire à toi qui es vivant, notre Sauveur et notre Dieu : viens Seigneur Jésus !

Après avoir demandé à Dieu de nous unir tous ensemble en un seul corps, nous prions pour l'Eglise entière, morts et vivants. Le prêtre conclut la prière eucharistique en disant :

Par Lui, avec Lui et en Lui, à Toi Dieu le Père tout puissant, dans l'unité du Saint Esprit, tout honneur et toute gloire pour les siècles des siècles.

Amen

Communion et envoi en mission

- **Le Notre Père**

Nous sommes debout. Nous nous reconnaissons les enfants de Dieu en disant la prière que Jésus nous a apprise, le Notre Père.

Comme nous l'avons appris du Sauveur, et selon son commandement, nous osons dire :

Notre Père

qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite,
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.
Amen.

Délivre-nous de tout mal, Seigneur, et donne la paix à notre temps ;
par ta miséricorde, libère-nous du péché, rassure-nous devant les
épreuves en cette vie où nous espérons le bonheur que tu promets
et l'avènement de Jésus Christ, notre Sauveur.
Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire,
pour les siècles des siècles.

- **Le don de la paix**

Nous décidons de nous aimer les uns les autres, en frères, comme Jésus nous l'a demandé. Le prêtre nous invite à partager la paix du Christ.

Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous.
Et avec votre esprit.

Frères et soeurs, dans la charité du Christ, donnez-vous la paix.

Nous nous tournons vers nos voisins les plus proches et en leur prenant la main ou en les embrassant, nous disons mutuellement : La paix du Christ.

- **Agnus Dei**

Le prêtre rompt la grande hostie pour renouveler le geste du Christ et signifier que tous, en communiant, devenons un seul corps.

Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde,
prends pitié de nous. (bis)
Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde,
donne-nous la paix.

En présentant à l'assemblée l'hostie consacrée qui est le corps de Jésus, le prêtre dit :

**Voici l'Agneau de Dieu, voici celui qui enlève les péchés du monde.
Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau !**

Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir mais dis seulement une parole et je serai guéri (*en posant son poing sur le coeur*).

- **La communion**

Communier, c'est recevoir le Christ réellement présent dans l'hostie. Les fidèles s'approchent pour recevoir la communion. Cela suppose un désir profond de communion avec Dieu, de s'y être préparé et d'avoir fait sa première communion.

En arrivant devant le prêtre, juste avant de communier, nous faisons un geste d'adoration (profonde inclination ou genuflexion) puis nous pouvons recevoir le corps du Christ sur la langue ou en présentant nos mains "hautes" comme un trône pour Jésus eucharistie.

Le corps du Christ.

Amen

Ceux qui ne peuvent pas communier peuvent s'avancer les mains croisées sur les épaules pour recevoir la bénédiction de Dieu.

- **Action de grâce**

Après avoir communié, nous restons recueillis à notre place, en silence, pour remercier de Sa présence en nous. C'est une prière intime en coeur à coeur avec Jésus.

- **L'envoi**

Nous nous levons pour une dernière prière. La célébration eucharistique finit comme elle a commencé, avec le signe de la croix. Nous sommes envoyés, par la bénédiction que nous donne le prêtre au nom du Christ, pour être les témoins de l'amour du Christ dans le monde et pour le partager autour de nous.

Le Seigneur soit avec vous.

Et avec votre esprit.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse, au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

Amen (*en faisant le signe de croix*).

Allez portez l'Évangile du Seigneur

ou Allez en paix, glorifiez le Seigneur par votre vie.

Nous rendons grâce à Dieu.

Après l'envoi commence la procession de sortie des prêtres. L'assemblée attend la fin de la procession pour sortir. Nous prenons alors un temps fraternel et joyeux en saluant le prêtre et les autres paroissiens sur le parvis de l'église.

Merci d'être venus !

Nous étions vraiment heureux de vous avoir avec nous aujourd'hui pour vivre cette messe. Vous êtes tous invités dimanche prochain.

samedi (messe anticipée)

18h

Notre-Dame La Daurade

dimanche

9h30

Saint-Aubin

10h30

Cathédrale Saint-Etienne

11h

Notre-Dame de la Dalbade

N'hésitez pas à aller vous présenter au prêtre en fin de messe qui sera toujours heureux de faire connaissance avec vous.

Quelques propositions

Parcours Alpha :

C'est une série de rencontres autour d'un repas suivi d'un exposé puis d'un temps d'échange libre. Ce sont des repas ouverts sur le monde.

Le Parcours Alpha permet de parler spiritualité, de ses propres questions et convictions sur le sens de la vie. Ces soirées sont sans engagement.

Contact : alpha@paroissescathedraletoulouse.fr

Fraternités missionnaires :

Une fraternité missionnaire est un groupe de 6 à 8 personnes de nos paroisses ou de l'extérieur qui se retrouvent régulièrement. Les membres d'une fraternité vivent ensemble un temps privilégié de partage, d'écoute, de prière, de lecture de la Parole, tels les premiers chrétiens à l'écoute du Christ.

Contact : fraternitemissionnaire.pcdt@gmail.com



PAROISSES CATHÉDRALE

ST AUBIN ST ÉTIENNE N-D DE LA DALBADE N-D LA DAURADE

+ d'infos :

www.paroissescathedraletoulouse.fr

secretariat.pcdt@gmail.com