



LES NOUVELLES

de PAROISSES CATHÉDRALE
ST AUBIN ST ÉTIENNE N-D DE LA DALBADE N-D LA DAURADE

L'édito spécial carême

mars 2023

On voudrait changer le monde, changer de boulot, changer de portable, changer de gouvernement et on désespère de ne pas y arriver. Alors on se lamente, on s'énerve, au risque de s'embourber dans la tristesse, la colère ou le découragement.

Le carême nous offre de changer la seule chose que nous puissions vraiment changer : notre cœur. Nous avons 40 jours pour changer de style de vie, une vie qui ressemble à celle du Christ :

Une vie sobre, le jeûne nous y aidera.

Une vie intérieure, la prière nous y aidera.

Une vie généreuse, l'aumône nous y aidera.

Une vie chrétienne, Jésus nous y aidera.

Une vie sobre. Avez-vous déjà essayé de partir en montagne avec un sac trop lourd ? On s'épuise ! Débarrassons-nous de ce qui nous encombre, de ce qui nous alourdit pour marcher à la suite du Christ. Pour n'être pas empâtés, jeûnons.

- **Se confesser une fois dans le Carême**, parce que la conversion de notre vie commence par la conversion de notre cœur et que "sans Lui nous ne pouvons rien faire." Jn 15,5
- **Participer à la veillée de réconciliation le 9 mars à 20h**, chapelle Sainte-Anne : le Seigneur vous attend pour vous pardonner, pour "changer vos cœurs de pierre en cœurs de chair" Ez 36,26
- **Faire une "détox digitale" en se coupant des réseaux sociaux.** Et pour plus d'efficacité, retirez complètement l'application de votre portable, vous la retrouverez dans 40 jours, ou pas...
- **Privilégier la marche à pied et le vélo pour ses déplacements :** une manière simple de goûter cette sobriété, cette simplicité.
#SoulSummer

- **Partager avec des paroissiens (ou non) un bol de riz chaque vendredi à 12h30 salle Saint-Tarcisius** (cour Sainte-Anne), parce que c'est plus facile de jeûner et de prier ensemble pour s'encourager dans cette marche vers Pâques. Le riz sera préparé et prêt à être partagé. Participation libre.
- **Demander pardon à une personne.** "Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ." Ep 4,32
- **Diminuer une de ses addictions** (alcool, tabac, sucrerie, jeux en ligne, etc). Chacune de ces petites victoires est un signe de la grande victoire du Christ et comme pour chacune de ces résolutions de carême, soyez humble, retenez : peu, bien, jusqu'au bout !



Une vie intérieure. "Le monde moderne est une conspiration contre toute espèce de vie intérieure" Bernanos. Ne soyons pas modernes, soyons chrétiens, écoutons Celui qui murmure à notre cœur. Pour n'être pas superficiels, nourrissons notre vie intérieure.

- **Suivre l'école d'oraison :** L'oraison, c'est quoi ? C'est un temps gratuit passé avec Dieu dans le silence, un temps de cœur à cœur avec Lui. Ce temps est un trésor que chacun de nous est appelé à découvrir, approfondir et entretenir, pour nous et notre relation à Dieu, mais aussi pour les autres et la mission !
- **Intégrer une Fraternité Missionnaire :** le carême est un temps béni pour partager avec d'autres la Parole de Dieu. Chaque semaine, partagez l'Évangile du dimanche en rejoignant une des fraternités existantes ou créez-en une.
- **Lire chaque jour l'Évangile du jour et le méditer :** soit en laissant votre Évangile dans votre poche soit en le trouvant sur le [site AELF](#).
- **Louer Dieu chaque matin avec le psaume du jour :** la louange est une expression de notre foi en Dieu. En exprimant notre gratitude à Dieu, non seulement nous réjouissons le Seigneur, mais nous transformons également notre regard sur notre propre vie. Plus on loue, plus on a envie de louer ! Appuyez-vous sur le psaume du jour pour louer le Seigneur et vous aider à rendre grâce.

- **Relire sa journée sous le regard de Dieu le soir** : pratiquée régulièrement, cette relecture permet de découvrir l'action discrète mais bien réelle de l'Esprit Saint dans sa vie. Elle offre en quelque sorte un GPS pour avancer, non plus à tâtons ou dans le brouillard, mais en pleine lumière vers plus de Vie et de Joie ! Alors décidez d'un temps de « rendez-vous avec le Seigneur », en un lieu de votre choix (à la maison, dans une église ouverte dans la journée) ; faites silence et laissez votre corps se détendre ; faites le signe de croix et demandez à l'Esprit Saint de vous éclairer durant ce temps de face à face avec le Seigneur.
- **Prendre 15 minutes quotidiennes de cœur à cœur avec Jésus** : c'est 15 minutes que je vole aux réseaux sociaux et que j'offre à l'Essentiel. 15 minutes pour se laisser aimer par le Christ et s'abandonner à ce regard qui nous illumine, nous fait devenir ce que nous sommes vraiment. Et surtout, ne vous découragez pas ! C'est un don et une grâce que de ressentir cette présence aimante.
- **Commencer sa journée par un signe de croix et la terminer par un Notre Père** : le signe de croix fait lentement est l'invocation de la Trinité Sainte, c'est lui confier toute notre journée. Dire le Notre Père, la prière que Jésus nous a enseigné, fait que notre dernière pensée avant de nous endormir soit vers Dieu plutôt que vers notre portable.
- **Participer au chemin de croix tous les vendredis à 15h à la cathédrale** : pour faire mémoire de cette heure où Jésus a donné Sa vie par amour pour nous et le suivre sur ce chemin, en priant pour tous ceux qui vivent un chemin de croix aujourd'hui.
- **Venir L'adorer le jeudi entre 18h et 19h à la cathédrale chaque semaine** : une heure seul avec le Seul, une heure pour se laisser façonner dans le silence de la prière car "qui regarde vers Lui resplendira". Ps 33,6
- **Aller à la messe une fois par semaine en dehors du dimanche** : quelle grâce de pouvoir commencer ou terminer notre journée ainsi : écouter Sa Parole et Le recevoir !



- **Participer à la veillée à l'Esprit Saint du jeudi 9 mars à 20h, chapelle Sainte-Anne** : elle aura une tonalité pénitentielle "*Revenez à moi de tout votre coeur car je suis un Dieu de tendresse*".
- **Vivre les célébrations de la Semaine Sainte** : et pour cela, dès maintenant notez-les dans votre agenda (du 2 au 9 avril, des Rameaux à Pâques) comme une priorité. Les vivre, c'est s'engager à suivre Jésus jusqu'au bout pour avoir part à Sa résurrection et à Sa joie.



Une vie généreuse. Parce qu'avant de penser à mon "développement personnel", je dois penser à mon frère. Parce que l'individualisme guette à la porte de mon coeur pour le fermer à double tour. Le don est le remède à toute étroitesse, alors donnons-nous : de notre temps, de notre argent, de nos talents... peu importe, donnons !

- **Offrir 1h de temps par semaine** pour aller vers les autres et rendre service. Il y a tant de manières de servir, y réfléchir, en prendre la résolution c'est déjà goûter à cette joie.
- **Cuisiner et servir à un repas Tarcisius** : en préparant un repas et en le partageant avec nos amis de la rue accueillis chaque dimanche du carême salle Saint-Tarcisius.
- **Passer une soirée à Hiver Solidaire**, en préparant un repas et en le partageant avec nos amis de la rue accueillis à Saint-Aubin.
- **Donner au denier du culte**, parce que l'Eglise ne vit que de vos dons et que "*Dieu aime celui qui donne avec joie*" 2 Cor 9,7. Quel que soit le montant, c'est permettre à l'Eglise et à nos prêtres de pouvoir réaliser leur mission d'annonce de l'Evangile et c'est montrer que nous nous sentons membres de ce Corps.
- **Rendre un service chaque jour.** C'est la bonne action quotidienne des scouts, mais elle ne leur est pas réservée, elle est pour tous et elle change le monde. Il y a mille et une manières de faire ce petit geste en pensant à l'autre et à comment lui faire plaisir.
- **Proposer à quelqu'un de vivre avec moi une proposition de Carême**, parce que beaucoup ne liront pas ce signet, que c'est parfois dur de servir seul, que seul on va vite mais qu'à deux on va loin et qu'on ne se sauve jamais seul : offrez ce cadeau à un ami !

- **Prendre le temps de rencontrer un paroissien que je ne connais pas à la messe dominicale.** Ce voisin de banc que je salue poliment, demandez-lui son nom, prenez quelques minutes à la fin de la messe pour le découvrir et peut-être même l'inviter à déjeuner.

Choisissez parmi ces propositions celles qui vous semblent le plus réalisables, celles qui vous donneront le plus de joie. Elles vous coûteront bien entendu, mais vous le savez "ce qui ne coûte rien ne vaut rien".

Notez-le sur le signet de Carême. Reprenez-le chaque dimanche avant la messe pour rendre grâce au Seigneur de vos victoires, pour lui demander la persévérance et si vous aviez échoué pour lui demander de vous relever et de Le suivre.

Abbé Simon d'Artigue

Toutes les infos détaillées sont disponibles sur le site de la paroisse.



Veillée pour les couples : à offrir et à s'offrir !

Et si pendant le carême, je choisisais de prendre soin de mon couple ? L'intimité conjugale est un champ à explorer, à partager et approfondir en couple. Voici une belle occasion de s'offrir un temps à deux pour mieux s'aimer !

Au programme du jeudi 16 mars :

- Se parler d'amour
- Goûter au langage de la tendresse
- Se confier nos joies et nos blessures
- Se pardonner
- Remercier
- Oser confier son couple à Dieu

Quels que soient le lien et le nombre d'années qui vous unissent, que vous soyez proches ou éloignés de l'Eglise, cette veillée est pour vous. Vous y êtes les bienvenus.

Faites-vous ce cadeau, venez en couple ! **Et offrez-le aussi à un couple d'amis, un couple un peu plus éloigné de l'Eglise qui ne penserait pas à y venir sans cette invitation.**

Apéro à 20h cours Sainte-Anne, suivi de la veillée à 20h30 à la cathédrale.

VEILLÉE COUPLE :
2 heures pour mieux s'aimer

Faites-vous ce cadeau !

Judi 16 mars 2023
20h : apéro, cour Sainte-Anne | 20h30 - 22h30 : veillée, cathédrale

PAROISSES CATHÉDRALE
Église catholique de la région de la cathédrale



Ephatta !

En langue araméenne, Ephatta signifie "ouvre-toi". Chez Saint Marc au chapitre 7, verset 34, cette parole est employée par Jésus lors de la guérison d'un sourd-muet : "*Puis il leva les yeux au ciel, soupira et dit : Ephatta ! – c'est-à-dire ouvre-toi !*".

Notre ensemble Paroisses Cathédrale a entendu le message de ses paroissiens : il faut qu'ils entendent mieux la Parole de Dieu ! Et l'entendent en étant bien installés. Que le corps soit au service de l'Esprit.

C'est dans cette optique que la cathédrale va bénéficier d'une nouvelle acoustique et que l'église de la Daurade va se doter de bancs confortables. Ces églises sont les nôtres, c'est pourquoi nous vous proposons de participer au financement de ces aménagements et améliorations importants mais onéreux. **Concrètement, nous avons besoin de 60 000 € pour les bancs et 20 000 € pour la sonorisation.**

Pour participer, rien de plus simple : vous pouvez donner en ligne grâce au QR code (cathédrale) ou établir votre chèque à l'ordre de la paroisse Saint-Etienne ou de la paroisse ND de la Daurade.



A vous de jouer, maintenant que nous avons tout pour bien entendre la Parole de Dieu, il ne nous reste plus qu'à l'annoncer ! Nous vous remercions de votre investissement dans ce projet ambitieux !



Célébration de l'onction des malades

Le samedi 15 avril, l'onction des malades sera célébrée à 15h à la chapelle Sainte-Anne. Si vous connaissez des personnes malades ou âgées, nous vous invitons à les y accompagner, ou bien à prévenir le service évangélique des malades, en écrivant un courriel au secrétariat de la cathédrale afin que nous essayions d'organiser leur venue.

N'hésitez pas également à en parler autour de vous, car de nombreuses personnes souhaitent recevoir ce sacrement mais ignorent comment s'y prendre.

Le sacrement de l'onction des malades est un sacrement de la confiance et de l'espérance que les baptisés peuvent recevoir à tout âge et plusieurs fois dans leur vie si nécessaire :

- quand la santé physique ou psychique est sérieusement altérée,

- quand les atteintes de l'âge sont douloureuses à supporter,
- quand une intervention ou un traitement difficile approchent,
- quand la vie est en danger.

Contact : secretariat.pcdt@gmail.com



L'école cathédrale

L'Association des Amis de la Cathédrale Saint-Etienne crée l'*Ecole Cathédrale* dans le but de permettre une meilleure connaissance du patrimoine de la cathédrale Saint-Etienne.

L'objectif est d'y présenter ses éléments architecturaux et historiques en y ajoutant l'aspect pastoral qui, nécessairement, se dégage de l'ensemble des espaces de l'édifice.

Nous vous invitons à la session d'ouverture qui aura lieu, dans la cathédrale, samedi 4 mars à 11h et qui sera suivie d'un concert d'orgue. Le thème : "Saint Etienne : sa vie, sa représentation dans la cathédrale" par Catherine Maillard et Robert Rives (vice Présidente et trésorier de l'association)

L'intervention suivante aura lieu **le 20 avril 2023 à 18h, dans la chapelle Sainte-Anne.** Nous accueillerons Mme Quitterie Cazes (universitaire et écrivain) pour une conférence qui aura pour thème : "Le cloître disparu de Saint-Etienne".

Bienvenue à l'Ecole Cathédrale !

Jean-Yves Mellinger

Président de l'Association des Amis de la Cathédrale Saint-Etienne



Horaires des messes

Cathédrale Saint-Etienne

Du lundi au samedi : 8h

Dimanche : 10h30 (liturgie pour les enfants)

Confession : jeudi 18h (adoration), samedi 11h

Saint-Aubin

Mardi-jeudi : 9h

Dimanche : 9h30

Notre-Dame de La Dalbade

Vendredi : 18h30 (précédée des confessions)

Dimanche : 11h

Notre-Dame La Daurade

Lundi : 18h

Samedi : 18h (messe anticipée et bénédiction des mères)

Pas de messe en semaine pendant les vacances sauf à la cathédrale.



Vie chrétienne

Baptêmes "Ils vont devenir enfants de Dieu."

Cathédrale Saint-Etienne

Charles Izard (11/03)

Léon Combeaud (11/03)

Blanche Giraud (25/03)

Obsèques "Accueille-les, Seigneur, dans la joie de ton Royaume."

Cathédrale Saint-Etienne

Radegonde Dellon (4/02)

Renée Billen (17/02)

Notre-Dame La Daurade

Yvette Galonier (14/02)

Jean-Pierre Jubin (21/02)

Notre-Dame de La Dalbade

Pierre Parramon (24/02)



Agenda du mois

- lundi 06/03* 20h30 École d'oraison, chapelle Saint-Anne (sur inscription et avec engagement pour 5 lundis)
- jeudi 09/03* 20h Veillée à l'Esprit Saint, chapelle Sainte-Anne (veillée pénitentielle)
- vendredi 10/03* 12h30 Bol de riz partagé (tous les vendredis de Carême), salle Tarcisius (cour Sainte-Anne)
15h Chemin de croix (tous les vendredis de Carême), cathédrale
18h30 Abbé Mousse Papa, ND de La Dalbade
- samedi 11/03* 15h30 Temps de prière pour et avec les victimes des abus sexuels dans l'Eglise avec Mgr de Kerimel, chapelle Sainte-Anne
- dimanche 12/03* 9h30 Messe 1^{er} scrutin des catéchumènes, Saint-Aubin
17h Offrande musicale de Choeur Cathédrale, cathédrale
- jeudi 16/03* 20h Veillée pour les couples, cour Sainte-Anne puis cathédrale
- samedi 18/03* 9h Journée pour les serviteurs et ceux qui désirent servir, Caousou
- dimanche 19/03* 18h Messe 2^{ème} scrutin des catéchumènes, ND La Daurade
15h "Dimanches de La Daurade" : offrande musicale à l'orgue puis conférence de Philippe Foro "La piété populaire".
- samedi 25/03* 18h Messe de la fête de l'Annonciation, ND La Daurade
- dimanche 26/03* 10h30 Messe 3^{ème} scrutin des catéchumènes, cathédrale
- mardi 28/03* 19h Veillée de Carême pour les collégiens et les lycéens, chapelle Sainte-Anne.

Pour connaître les horaires, les accueils et les propositions de la paroisse :

www.paroissescathedraletoulouse.fr

Contacts :

Valérie de Lanjamet : secretariat.pcdt@gmail.com

Abbé Simon d'Artigue, curé : abbedartigue@gmail.com

