

# Les nouvelles

de PAROISSES CATHÉDRALE  
ST AUBIN ST ÉTIENNE N-D DE LA DALBADE N-D LA DAURADE

L'édito par l'abbé Simon d'Artigue

avril 2020

## **Un temps d'épreuves et de bénédictions**

*Il y a quelques temps, il nous arrivait dans nos conversations de nous plaindre du manque de temps, du rythme effréné de nos vies, d'aller d'activités en activités dans une course effrénée, de passer à coté de l'essentiel et là, d'un seul coup tout s'est arrêté. En quelques heures, notre rythme a été profondément bouleversé, notre cadre de vie a changé.*



*Nous avons plus de temps, plus de temps pour nous, plus de temps avec notre conjoint, plus de temps avec nos enfants ; alors nous apprenons à redécouvrir, réapprendre ces relations auxquelles nous avons pu nous habituer et nous découvrons aussi que ce temps, ces relations, cette proximité peuvent être un lieu de fuites, de tensions, d'incompréhensions. **Demandons au Seigneur de venir habiter nos relations, notre temps.***

*Nos journées ne sont plus rythmées par des courses, d'un lieu à un autre puisque notre espace de vie est confiné, alors nous apprenons à apprivoiser cet endroit qui nous est pourtant si familier.*

***Demandons au Seigneur de venir y habiter.***

*Nous éprouvons le manque, le manque de messe, de recevoir Jésus dans l'Eucharistie, nous nous y étions habitués. Chaque dimanche, nous venions habituellement à la messe, il nous arrivait même au moment de la communion de nous avancer distrait. Si ce manque ne vous fait rien, **demandez au Seigneur de le faire grandir en vous, s'il vous tiraille demandez lui de le goûter encore et de l'offrir, pour être en communion avec tous ceux de nos frères et soeurs qui ne peuvent pas communier et***

*qui vivent cette faim chaque jour.*

*Ce temps de confinement que nous n'avons pas choisi, ce carême qui nous est donné est un temps d'épreuves et de bénédictions. Nous pourrions le vivre seulement comme un temps d'épreuves, mais Dieu veut en faire un temps de bénédiction comme chaque fois qu'il a conduit son peuple au désert : le peuple a résisté, murmuré, s'est révolté mais Dieu est fort et patient, Dieu est doux et pédagogue.*

*Dieu nous mène par ses chemins, il connaît nos cœurs.*

*Nous entrons bientôt dans la grande semaine, la Semaine Sainte. Elle aura une saveur particulière cette année mais comme chaque fois, elle conduira ceux qui suivent Jésus de sa Passion à sa Résurrection, elle nous donnera de participer à Sa victoire.*

Abbé Simon d'Artigue  
Curé de Paroisses Cathédrale



## Paroles de Pape (méditation, 27/03/20)

« Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? ». Seigneur, ce soir, ta Parole nous touche et nous concerne tous. Dans notre monde, que tu aimes plus que nous, nous sommes allés de l'avant à toute vitesse, en nous sentant forts et capables dans tous les domaines. Avides de gains, nous nous sommes laissés absorber par les choses et étourdir par la hâte. Nous ne nous sommes pas arrêtés face à tes rappels, nous ne nous sommes pas réveillés face à des guerres et à des injustices planétaires, nous n'avons pas écouté le cri des pauvres et de notre planète gravement malade. Nous avons continué notre route, imperturbables, en pensant rester toujours sains dans un monde malade. Maintenant, alors que

nous sommes dans une mer agitée, nous t'implorons : "Réveille-toi Seigneur !".

« Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? ». Seigneur, tu nous adresses un appel, un appel à la foi qui ne consiste pas tant à croire que tu existes, mais à aller vers toi et à se fier à toi. Durant ce Carême, ton appel urgent résonne : "Convertissez-vous", « Revenez à moi de tout votre cœur » (Jl 2, 12). Tu nous invites à saisir ce temps d'épreuve comme un temps de choix. Ce n'est pas le temps de ton jugement, mais celui de notre jugement : le temps de choisir ce qui importe et ce qui passe, de séparer ce qui est nécessaire de ce qui ne l'est pas. C'est le temps de réorienter la route de la vie vers toi, Seigneur, et vers les autres.

## ■ Bénédiction des rameaux

Cette année, vous ne pourrez pas faire bénir les rameaux que vous aimez accrocher à la croix dans vos maisons. C'est une belle tradition qui nous rappelle notre joie d'accueillir le Christ chez nous : « Hosannah », notre fragilité « crucifie le » et Sa victoire.

Il existe une autre belle tradition (moins pratiquée) : faire bénir les maisons au temps pascal. Avec les prêtres de la paroisse, une fois le confinement levé, nous nous proposons de venir chez vous quand vous le souhaitez pour bénir vos maisons, vos familles, rendre grâce à Dieu pour nos vies renouvelées par Sa victoire sur la mort.

Envoyez moi un mel afin que nous nous organisions : [simondartigue@gmail.com](mailto:simondartigue@gmail.com)



PAROISSES CATHÉDRALE  
ST AUBIN - ST ETIENNE - N-D DE LA DAUBADE - N-D LA DAURADE

*"Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !  
Hosanna au plus haut des cieux !"*  
Mt 21, 9

 DIMANCHE DES RAMEAUX   
5 AVRIL 2020

• 10h30 • messe présidée par Monseigneur Le Gall •  
• retransmise en direct de la cathédrale Saint-Etienne sur [bit.ly/diocese-toulouse](https://bit.ly/diocese-toulouse)

## ■ Semaine Sainte



Nous allons vivre la Semaine Sainte cette année différemment.

Des offices sont organisés pour que vous puissiez de chez vous les vivre en ce temps particulier.

Les offices durant cette semaine seront tous célébrés **par Monseigneur Le Gall, retransmis en direct de la Cathédrale Saint-Etienne,**

**Ci joint un lien unique** ou vous pouvez retrouver tous les directs, les chants, et les replay.

**[CLICKEZ ICI](#)**  
**[MESSES ET VEILLEE EN DIRECT](#)**

*Unissons nos prières jusqu'à Pâques !*

05/04 Dimanche des Rameaux	10h30
09/04 Jeudi Saint, Cène du Seigneur	18h30
10/04 Vendredi Saint	18h30
11/04 Samedi Saint, Veillée Pascale	21h00
12/04 Dimanche de Pâques	11h00

## ■ Comment prier et célébrer la Semaine Sainte ?

Sur le site internet de Paroisses cathédrale vous pouvez retrouver différentes rubriques pour prier en famille ou seul.

[www.paroissescathedrale.toulouse.fr](http://www.paroissescathedrale.toulouse.fr)



### Liturgie, guide domestique

Les actes des apôtres nous disent que les premiers chrétiens se réunissaient dans leur maison pour prier. Ces liturgies domestiques sont une belle habitude que ce temps de confinement peut nous permettre de redécouvrir. Quelques familles de la paroisse nous proposent **pour chaque dimanche ainsi que les jours saints une trame pour guider**

**cette prière**, vous pouvez vous en inspirer en vous rappelant que *"quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux."* Mt 18.20

Vous trouverez aussi **des prières à invoquer** en ce temps d'épidémie mais aussi revivir les temps forts du Pape François avec sa bénédiction exceptionnelle Urbi et Orbi.

### Méditation Quotidienne

Chaque jour pendant ce temps de confinement, l'abbé Simon d'Artigue vous propose une lecture, sa méditation mais aussi une louange pour nous accompagner dans notre prière quotidienne.



**Méditation  
Quotidienne**



### #La chanson du curé

Abonnez-vous à notre chaîne YOUTUBE de Paroisses Cathédrale pour retrouver tous les jours les vidéos de louanges du presbytère confiné !

Pour les enfants de la catéchèse retrouvez votre petit coin de KT confiné en ligne dans la rubrique Se Former / Enfants / Catéchisme 5-10 ans et pour les plus petits le coin Liturgie des enfants dans la rubrique Se Former / Enfants / Liturgie de la parole 3-12 ans.

# #PLUIE D'AMOUR

## ■ Communion et confession spirituelle

Mes frères bien aimés,

En ce temps de confinement et à l'approche des fêtes pascales, beaucoup d'entre vous aimeraient se confesser et communier. Pour éviter de nous contaminer, la charité envers nos frères et l'obéissance envers nos autorités vous empêchent de vous approcher des sacrements. Et nous-mêmes, sauf urgence, nous ne pouvons vous les apporter.

Mais le Christ ne cesse de s'approcher de nos âmes quelques soient les circonstances de nos vies : *«Voici que je me tiens à la porte et je frappe»*. Nous aussi nous sommes invités, dans l'ordinaire de nos journées, à nous approcher de Lui en esprit et en vérité, par notre prière et notre désir. Et nous pouvons nous approcher de la grâce des sacrements par notre désir aussi.

### **Pour la confession**

Rappelons-nous les doux mots de Notre Seigneur Jésus Christ à Sainte Catherine de Sienne : *« Il est une autre manière, mais figurée, de recevoir ce baptême du Sang, par une spéciale providence de ma divine Charité. Je connaissais l'infirmité et la fragilité de l'homme qui le porte à m'offenser. Non que par sa fragilité ou quelque autre cause il soit contraint de commettre le péché, s'il ne le veut pas ; mais il est faible, et comme tel, il tombe dans le péché mortel. Il perd ainsi la grâce qu'il avait reçue dans le saint baptême par la vertu du sang. Il fallait donc que la divine Charité parvint à instituer, et de façon continue, le baptême du sang, que l'on reçoit avec la contrition du cœur et la sainte confession, que l'on fait, s'il se peut, à mes ministres à qui sont confiées les clefs du Sang. Ce Sang, mes ministres le répandent sur le visage de l'âme par l'absolution ; et, si la confession n'est pas possible, il suffit de la contrition du coeur. La main de ma Clémence vous accorde alors le fruit de ce précieux sang. Mais Celui qui pourra se confesser le devra faire, je le veux: celui qui ne le voudra pas faire quand il le peut, sera privé du fruit du Sang. »* (Le Dialogue LXXV).

Le Seigneur est toujours prêt à nous pardonner pourvu que nous ayons le regret sincère de nos fautes, mû par l'amour de Celui que nous avons offensé ; et pour les cas de péché mortel, le désir en plus de nous confesser dès que c'est possible.

En pratique, devant la Croix, mettons-nous à genoux et demandons Lui pardon pour notre péché. Puis, dites l'acte de contrition et votre résolution d'aller vous confesser le plus rapidement possible. Et dans la paix, continuons de vivre la charité au quotidien.

### **Pour la communion :**

Pensons d'abord non pas au désir que nous avons de Le recevoir mais à Son désir de s'unir à nous : *« J'ai ardemment désiré manger cette Pâques avec vous*

*avant de souffrir », dit Jésus. C'est le grand désir du Christ de s'unir à nos âmes. Voilà pourquoi il nous laisse sa Présence dans la Sainte Eucharistie : « Ceci est mon Corps livré pour vous ».*

Quand l'union sacramentelle n'est pas possible, nous pouvons nous unir à Jésus dans la Sainte Eucharistie par la pratique de la communion spirituelle. *« Une communion spirituelle, disait le curé d'Ars, agit dans l'âme comme un souffle de vent sur une braise sur le point de s'éteindre. Chaque fois que tu sens que ton amour pour Dieu se refroidit, fais vite une communion spirituelle ».* Un père et une mère de famille attendent neuf mois avant de recevoir leur enfant dans les bras et de l'embrasser. Neuf mois où pourtant l'enfant est là. Ils lui parlent, ils l'aiment, ils lui expriment déjà le désir de l'accueillir dans leurs bras. Le cœur se change déjà pour devenir un cœur de père, un cœur de mère. **De même, notre communion spirituelle transforme aussi notre cœur et fait exister en nous ce que Jésus donne dans l'Eucharistie.**

En pratique, nous pouvons communier spirituellement à chaque moment de notre journée. Pour la messe du dimanche, beaucoup d'entre vous la regardent en ce moment à la télévision. Pour bien vivre la Sainte Eucharistie en communion avec tous ceux qui regardent avec vous, il convient que vous prépariez à l'avance ce moment en ayant lu et médité les Saintes Ecritures.

Puis, au moment de la communion, vous pouvez redire une des prières suivantes :

### **Celle de saint Alphonse de Liguori :**

*« Mon Jésus, Je crois que tu es réellement présent dans le Très Saint Sacrement de l'autel. Je t'aime plus que tout et je te désire dans mon âme. Puisque je ne peux pas te recevoir sacramentellement maintenant, viens au moins spirituellement dans mon cœur. Et comme tu es déjà venu, je t'embrasse et je m'unis tout entier à toi. Ne permets pas que je sois jamais séparé de toi. »*

### **Celle du pape François :**

*« À tes pieds, ô mon Jésus,  
je m'incline et je t'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme dans son néant et Ta sainte présence.  
Je t'adore dans le Saint Sacrement de ton amour,  
désireux de te recevoir dans la pauvre demeure que mon cœur t'offre.  
En attente du bonheur de la communion sacramentelle,  
je veux te posséder en esprit.  
Viens à moi, ô mon Jésus, pour la vie et pour la mort.  
Que ton amour enflamme tout mon être, pour la vie et la mort.  
Je crois en toi, j'espère en toi, je t'aime. Ainsi soit-il. »*



## ■ Confiné avec Sa Parole



Et si nous mettions à profit ce temps de confinement pour affiner notre contact avec la parole de Dieu ? Nous avons si souvent l'impression que Dieu se tait, qu'Il est absent, qu'Il ne dit rien, surtout en des temps d'épreuves. Il n'y a rien de plus délétère pour la foi que cette impression d'abandon et de silence de Dieu !

**Et pourtant d'un bout à l'autre de la bible, Dieu n'est-Il pas Parole ?** Créatrice, incarnée, éducatrice, et en Jésus avec nous tous les jours jusqu'à la fin du monde... Pour l'entendre, encore faut-il l'ouvrir, cette parole, la découvrir ou la redécouvrir. Elle ne demande qu'à être écoutée par la bonne oreille, celle d'un cœur qui écoute : « *Ecoute Israël, le Seigneur notre Dieu est Dieu Unique, unique car à la différence des idoles forcément muettes, Lui, Il n'arrête pas de parler. Mais par où commencer cette écoute ? Qui nous guidera ?* »

**Chaque jour, la liturgie nous offre les trois lectures de la messe, épître, psaume et évangile.** L'abonnement -papier ou digital- à Prions en Eglise et /ou Magnificat nous donne avec ces textes des commentaires brefs mais toujours incisifs qui offrent de précieuses clés de compréhension et d'actualisation.

Allons plus loin. Sur le site de l'AELF qui donnent ces mêmes textes, figurent aussi ceux de la prière des heures, que nous pouvons découvrir progressivement. Matin et soir, hymne, psaumes, lecture brève, intercessions, nous mettent à l'unisson de tous les consacrés.

Allons-y progressivement. On peut commencer par le dernier office du jour, les complies, court, mais propice à refaire l'unité de soi-même après les dispersions du jour. **Explorer les louanges du matin ou du soir** avant ou après les mille tâches du confinement. Goûtons ensuite l'office des lectures le dimanche, pour nous y initier... Et pourquoi ne pas apprendre par cœur l'un ou l'autre psaume des « petites heures » Ils sont courts et il n'y en a que 9 ! Pourquoi ne pas entrer dans le grand bain en lisant la belle aventure de l'incroyable fidélité de Dieu dans la vie du Joseph de la Genèse (chapitre 37, puis 39 à 50).

Goûtons le « féminisme » de la Bible avec les livres de Judith de Ruth et d'Esther. Pourquoi ne pas remettre à neuf nos amours conjugaux en revivant leurs premiers émois à la lecture du « cantique des cantiques » ? Et nous laisser imprégner de la profondeur du livre de la Sagesse ?

L'histoire de Jonas convient à tous les âges et peut même faire l'objet de dessins pour les enfants, tout comme la belle et édifiante histoire de Tobie, ou le récit du Déluge (Genèse -6,1 à 9, 18), Noé et l'arche, la colombe et l'arc-en-ciel. Pourquoi ne pas proposer aux ados l'héroïque résistance des Martyrs d'Israël à la colonisation culturelle des successeurs d'Alexandre qui ne manque ni de foi ni de panache ?

Dans toutes nos bibles, d'excellentes introductions situent les textes et donnent des éléments pour une fructueuse lecture.

Abbé Jean-Jacques Rouchi



## ■ Confinés mais solidaires !

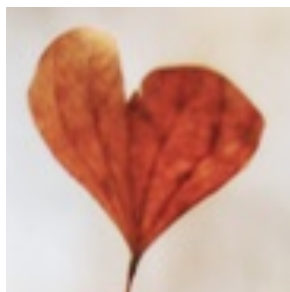
### Ouverts aux autres ...

Si vous connaissez des **personnes isolées**, contactez Valérie qui fera le lien avec les membres du SEM (Service Evangélique des Malades) afin qu'on puisse rentrer en contact avec ces personnes.

Merci à tous ceux qui ont déjà proposé leur aide pour les personnes isolées de notre ensemble paroissial.

Contact : Valérie de Lanjemet tel : 06.12.53.23.79

[secretariat@paroissescathedraletoulouse.fr](mailto:secretariat@paroissescathedraletoulouse.fr) ou  
[laurepinon@gmail.com](mailto:laurepinon@gmail.com)



### Paroissiens à vos idées !

Envoyez-nous vos idées, prières ou médiations, composez les paroles de la chanson que les confinés du presbytère chanteront pour nous !

Envoyez vos paroles et air de chanson à l'abbé Simon d'Artigue [simondartigue@gmail.com](mailto:simondartigue@gmail.com) ou à Violaine Jeandel [communication@paroissescathedraletoulouse.com](mailto:communication@paroissescathedraletoulouse.com)



Déposez vos intentions de prières **ICI** de manière anonyme : elles seront confiées à la prière quotidienne du curé et de tous les prêtres.

### Quête en ligne!

Vous pouvez désormais donner à la quête à distance en restant connecté ! Pour cela allez sur le site :

[www.paroissescathedraletoulouse.com](http://www.paroissescathedraletoulouse.com) ou **ICI**

**C'est simple et rapide.**

Sélectionnez votre paroisse ( Toulouse Saint Etienne, Notre-Dame de la Dalbade, Notre-Dame La Daurade, Saint-Aubin) puis votre don et enfin le paiement se fait par Carte Bleue.



**Merci !**

## ■ Paroles lumineuses de nos prêtres !



Chers paroissiens,

Chaque jour en célébrant la messe, je vous porte dans ma prière et vous présente au Seigneur. Je prie à chacune des intentions que vous me confiez. Le saint curé d'Ars disait que "le prêtre n'est pas pour lui, il est pour vous" : j'approfondis et je vis de manière renouvelée cette belle parole en attendant de vous revoir bientôt.

Le Seigneur accompagne son peuple au désert, il ne l'abandonne jamais. Quand il est affamé, il lui donne la manne ; assoiffé, il fait jaillir l'eau du rocher ; révolté, il l'écoute patiemment ; épuisé, il prend soin de lui.

Nous sommes de ce peuple et nous entrons dans la semaine sainte. Que le Seigneur vous donne de la vivre avec un cœur de pauvre, qu'il vous accorde ses grâces de paix, qu'il renouvelle vos cœurs pour goûter pleinement à la joie de Pâques !

*Abbé Simon d'Artigue*

Chers paroissiens,

Que ce carême nous garde très unis au Cœur de Jésus et de Marie.

Que ce temps de dépouillement nous remplisse de la grâce du Christ. Très unis à vous tous pour monter ensemble vers la joie de Pâques !

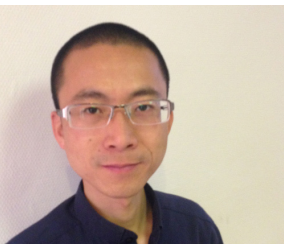
*Abbé Grégoire Zobler+*



En fidèle union d'épreuve, de prière et de mission en ces jours étranges, de silence et de dépollution, où l'opportunité est offerte de plonger profond dans l'intériorité, (sauf pour les héroïnes du quotidien avec enfants et mari 24h/24!),

Bien fraternellement,

*Père Jean-Jacques Rouchi*



Bonjour mes très chers frères et sœurs dans le Christ, Je vous écris pour manifester tout mon soutien et toute mon humble prière, dans cette période difficile que nous traversons. Depuis hier, comme vous tous, je suis en quarantaine en restant au séminaire saint-Cyprien avec quelques prêtres.

Je suis désolé dans cette période de confinement, je ne pourrai rien faire pour notre paroisse Saint-Etienne, qui m'est chère, sinon je ne peux que célébrer la sainte messe et prier les neuvaines de l'Immaculée de Notre-Dame de Lourdes, avec ces prêtres-là.

Vous pouvez compter sur mes modestes prières quotidiennes. Que le bon Dieu nous garde tous. En espérant que je pourrai vous retrouver bientôt, nous mettons cet espoir dans le Seigneur.

Fraternellement,

Abbé Vincent JIANG

Chers paroissiens,  
Pour soutenir nos initiatives, dans la durée, tous ces jours-ci, je vous propose 2 extraits de textes. En communion avec vous tous, en l'Esprit-Saint.

Père Henri Papin, s.j.



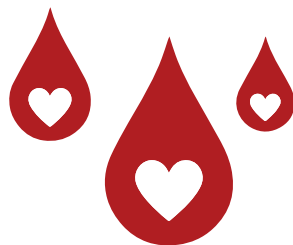
Texte de Gandhi (+1948) : *Bien que, plus d'une fois, j'ai dû affronter des situations qui, sur le plan politique me paraissent désespérées, je n'ai jamais perdu le sentiment de paix qui m'habitait. Plusieurs m'ont envié cette sérénité. C'est la prière qui l'explique. Je ne suis pas un savant, mais je prétends humblement être un homme de prière. Peu importe la manière dont on prie. En la matière, chacun est à soi-même sa propre loi. Pourtant, il est certains itinéraires nettement jalonnés et qu'il est plus sûr de suivre sans s'écarter puisqu'ils ont été tracés par des maîtres de jadis. Tel est mon témoignage personnel. A chacun de vérifier que la prière quotidienne ajoute quelque chose de neuf à sa vie. Tous les hommes sont frères.*

Extrait du cantique de la Sagesse - 9,100 : *Dieu de mes pères et Seigneur de tendresse, tu formes l'homme par ta Sagesse. Oui, la Sagesse est avec Toi, elle connaît ce qui plaît à tes yeux ; Qu'elle travaille à mes côtés et m'apprenne ce qui Te plaît ; elle guidera mes actes avec prudence. Donne-moi la Sagesse assise auprès de Toi.*

## ■ Restez chez vous et ...

# #PLUIE D'AMOUR

## Restez chez vous et....



priez le chapelet en famille ♦ lisez l'évangile de chaque jour ♦ louez le Seigneur ♦ priez en couple ♦ redécouvrez les joies de la belote ♦ faites la vaisselle tous ensemble ♦ apprenez de nouveaux chants ♦ appelez chaque jour vos grands-parents ♦ racontez l'évangile du dimanche en BD ♦ riez sans modération ♦ demandez pardon et pardonnez chaque jour ♦ apprenez une seconde voix d'un chant que vous aimez ♦ partagez votre bonne nouvelle d'évangile avec votre Frat' par WhatsApp ♦ confiez vos intentions à l'équipe prière de la paroisse ♦ dansez ♦ faites de la gym ou du yoga ♦ rendez grâce chaque jour ♦ faites un concours de grimaces ♦ plantez des graines et regardez comme le Seigneur est bon ♦ faites une vidéo "restez chez vous" avec vos talents ♦ partagez vos bonnes lectures, vos idées d'activités ou vos musiques préférées ♦ prenez un apéro en FaceTime avec une copine ♦ savourez le temps de Dieu ♦ faites un panneau avec tout ce que vous aurez envie de faire plus tard ♦ restez connecté(e) aux bonnes nouvelles de l'Evangile plutôt que celles du 20h ♦ rangez, trie, ordonnez ♦ allumez des bougies pour voir Sa lumière ♦ priez chaque jour pour une personne de notre communauté ♦ prenez des nouvelles de vos prêtres privés de leurs brebis ♦ faites un puzzle 1000 pièces ♦ lisez Bernanos (ou autre chose) ♦ inventez une chasse aux trésors dans votre maison. ♦ écrivez une histoire en famille ♦ faites-vous beaux ♦ lavez-vous les mains en musique ♦ faites un compliment à chacun chaque jour ♦ faites un quizz sur la Bible ♦ dites "je t'aime" à profusion à votre famille et vos amis. ♦ (ré)apprenez à jouer de cet instrument que vous aviez remisé pour animer la louange demain ♦ préparez un grand coin prière pour faire entrer Jésus chez vous ♦ incitez les plus grands à apprendre aux plus petits ♦ créez une chorégraphie sur votre chant de louange préféré ♦ ressortez l'énorme Bible trop encombrante d'habitude et faites-lui une place importante et accessible pour vous plonger dedans le plus souvent possible ♦ allumez tous les soirs une bougie à votre fenêtre en signe d'union de prière avec le personnel soignant et les malades ♦ observez la nature, les animaux, les insectes, les nuages, le soleil, la pluie ♦ écoutez des vies de saints ♦ inventez de nouveaux couplets à vos chansons préférées ♦ faites des jeux de société ♦ apprenez ensemble les fables de La Fontaine (ou autres poèmes) ♦ faites des journées à thème pour découvrir des régions de France ♦ listez toutes les joies quotidiennes que vous avez d'habitude et que vous n'avez plus et rendez grâce pour cela ♦ prenez le temps d'appeler des amis ♦ discutez ♦ profitez-en pour vous coucher tôt ♦ jouez en famille ♦ triez vos photos et faites des albums ♦ écoutez et partagez des podcasts enrichissants ♦ lisez un livre à deux voix avec vos enfants ♦ préparez un carnet par enfant où l'on note les moments de grâces qu'ils nous ont offerts ♦ écrivez une lettre à votre conjoint pour lui dire ce que vous aimez chez lui et lui offrir ♦ essayez-vous à la peinture, dessin, terre, etc ♦ cuisinez ensemble et faites un livre recette des best of familiaux ♦ envoyez des lettres, des dessins aux ephad ou à nos frères aînés ♦ apprenez par cœur quelques passages de la Bible qui vous portent ♦ priez l'angélus (matin, midi et soir - bonne psychologie) ♦ faites un livre de prière avec les enfants ♦ préparez une soirée familiale où chacun raconte son meilleur souvenir de famille ♦ faites des vidéos rigolotes à envoyer aux grands-parents pour leur changer les idées ♦ écoutez la méditation quotidienne sur le site [www.paroissescathedraleatoulouse.fr](http://www.paroissescathedraleatoulouse.fr)

.... mais restez chez vous avec Jésus !

*"Ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours." Jn 4:40*

## ■ Vie Chrétienne

En raison de la période de confinement que nous traversons, les baptêmes des tous petits, des enfants en âge de scolarité et des catéchumènes ainsi les mariages du mois d'avril sont reportés.

Unissons-nous par la prière à ces familles afin que l'amour du Seigneur continue à œuvrer dans leur cœur, les comblant de ses Merveilles.

*"Conservons l'espérance comme une ancre de l'âme." Hébreux 6,19*

Continuons à confier nos futurs baptisés :

Sakura Leroy, Jean Montel, Léonor Delcher, Elise,, Margaux, Valentine, Chiara, Aurore, Antoine, Oscar, Victor, Valentin, Louise, Hyemi, Eléonore, et Johan.

Et nos futurs mariés :

Gaelle Gedon et Jean-Philippe Bobee

## Secrétariat

Pendant la période de confinement, le secrétariat de Paroisses Cathédrale reste joignable par mail à : [secretariat@paroissescathedraletoulouse.fr](mailto:secretariat@paroissescathedraletoulouse.fr) et par téléphone au 06.12.53.23.79

*Retrouvez toutes les informations sur le site :*

*[www.paroissescathedraletoulouse.fr](http://www.paroissescathedraletoulouse.fr)*

*mais aussi sur*

