Carême 2017

Un temps de 40 jours (quarante, carême) pour préparer son corps et son âme à Pâques.

Pâques est la plus grande fête de l'année

La résurrection de Jésus est le fondement de notre foi :

« Si le Christ n'est pas ressuscité, notre foi est vaine. » (1 Co 15, 14)

Alors ouvre vite ton carnet de Carême !

PAROISSES CATHÉDRALE

ST AUBIN ST ÉTIENNE N-D DE LA DALBADE N-D LA DAURADE

Vers Pâques
avec Sainte Mère Térésa
1910-1997

La vie est une chance, saisis-la.
La vie est beauté, admire-la.
La vie est béatitude, savoure-la.
La vie est un rêve, fais en une réalité.
La vie est un défi, fais lui face.
La vie est un devoir, accomplis-le.
La vie est un jeu, joue-le.
La vie est précieuse, prends en soin.
La vie est une richesse, conserve-la.
La vie est amour, jouis-en.
La vie est mystère, perce-le.
La vie est promesse, remplis-la.
La vie est tristesse, surmonte-la.
La vie est un hymne, chante-le.
La vie est un combat, accepte-le.
La vie est une tragédie, prends la à bras le corps.
La vie est une aventure, ose-la.
La vie est bonheur, mérite-le.
La vie est la vie, défends la.

Je centre ma lutte personnelle autour d'une résolution précise, s'attaquant à mon défaut dominant, ou fortifiant une vertu particulière. Et je demande à Dieu l'aide de sa grâce.

Mercredi 1er mars

Messe des Cendres :
RV à 18h40 à ND de la Dalbade
Puis bol de riz – pomme tous ensemble. Fin à 21h

Parole de Dieu :

« Crée en moi un cœur pur ô mon Dieu.
Renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit. »
Psaume 50, 12

« Pour être capable de voir Dieu dans le silence de votre cœur, il vous faut un cœur pur. »
Sainte Mère Térésa

Je commence ma journée par un signe de croix.

Jeudi 2 mars

Parole de Dieu :

« Celui qui veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui même, qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive. »
Luc 9, 23

« Vous ne serez pas prêts à dire Oui aux grandes choses si vous ne vous exercez pas à dire oui aux mille et une occasions d'obéir qui croisent votre chemin au cours de la journée »
Sainte Mère Térésa

Je fais le point sur le temps passé pour moi, pour Dieu et pour les autres. Et si je commençais par donner un peu de temps ?

Parole de Dieu :

« Partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement et ne pas te dérober à ton semblable. »
Isaïe 58, 7

«Nous voulons tous aimer Dieu parce que nous avons été créés pour de plus grandes choses : aimer et être aimé. Comment aimons nous Dieu ? Où est Dieu ? Jésus a répondu : « Tout ce que vous faites au plus petit de mes frères c'est à moi que vous le faites. »
Sainte Mère Térésa

Je m'arrête dans la rue devant une personne seule et je lui souris.

Parole de Dieu :

«Si tu donnes à celui qui a faim ce que toi tu désires, ta lumière se lèvera dans les ténèbres. »
Isaïe 58, 7-8

« Ce n'est pas la quantité de ce que nous faisons mais la quantité d'amour que nous mettons à le faire qui importe à Dieu. Et c'est cela, l'amour pour Dieu – que Dieu continue à aimer le monde à travers chacun de nous, à travers le travail qui nous a été confié. Alors faites bien votre travail, et faites le avec un grand amour. »
Sainte Mère Térésa

Je choisis un talent que Dieu m'a confié, je le mets au service d'une personne qui en a besoin.

Dimanche 5 mars

Parole de Dieu :

« L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »
Matthieu 4, 4

«Le fruit de la prière est la foi, le fruit de la foi est l'amour, le fruit de l'amour est le service. »
Sainte Mère Térésa

J'ouvre la Bible et j'écoute Dieu qui me parle.

Lundi 6 mars

Parole de Dieu :

«Tu ne te vengeras pas, tu ne garderas pas de rancune, tu aimeras ton prochain comme toi même. »
Lévitique 19, 18

« Si vous ne pouvez pas nourrir cent personnes, nourrissez-en au moins une. »
Sainte Mère Térésa

Je renonce à un plaisir facile (chocolat, film) et je l'offre pour quelqu'un qui n'a plus le goût de vivre.

Parole de Dieu :

« Magnifiez avec moi le Seigneur, exaltons tous ensemble Son Nom.

Je cherche le Seigneur, Il me répond.

De toutes mes frayeurs, Il me délivre. »

Psaume 34, 4-5

«La sainteté consiste à faire la volonté de Dieu avec le sourire. »

Sainte Mère Térésa

Je reste de bonne humeur, même dans les difficultés. J'offre au Seigneur ce qui est pesant pour moi et je garde le sourire.

Mercredi 8 mars

Parole de Dieu :

« On criera vers Dieu de toute sa force, chacun se détournera de sa conduite mauvaise et de ses actes de violence. »

Jonas 3, 8

« L'amour commence à la maison. Veillez à ce que dans votre famille jamais personne ni homme ni femme ni enfant, ni enfant à naitre ne se sente indésirable. »

Sainte Mère Térésa

Je demande à l'Esprit Saint de me montrer en chacun ses qualités au lieu de m'arrêter à ses défauts. Objectif : zéro critique jusqu'à ce soir.

Parole de Dieu :

« De tout mon cœur Seigneur, je te rends grâce. »

Psaume 137

«Soyez l'expression vivante de la bonté de Dieu : bonté sur votre visage, bonté dans vos yeux, bonté dans votre sourire, bonté dans votre bonjour chaleureux. »

Sainte Mère Térésa

Avec Marie, je remercie Dieu pour 10 merveilles qu'il fait pour moi.

Vendredi 10 mars

Parole de Dieu :

« Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur, Seigneur, écoute mon appel ! Que ton oreille se fasse au cri de ma prière ! »
Psaume 129, 2

« Dans le silence du cœur, Dieu parle. Laissons Dieu nous remplir et ensuite seulement parlons. Souvent, nous prononçons des paroles peu charitables, elles viennent de nous, de notre cœur et non de Dieu qui parlerait à travers nous, parce que nous n'écoutons pas Dieu. »
Sainte Mère Térésa

Je choisis une personne que je critique souvent et je la regarde autrement. Que Jésus voit-Il de beau en elle ?

Samedi 11 mars

Parole de Dieu :

« Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent, afin d'être vraiment les fils de votre Père qui est aux cieux. »
Matthieu 5, 44

« Nous avons besoin de prier, car la prière donne un cœur pur et un cœur pur voit Dieu dans chaque personne. Si nous voyons Dieu dans les autres, naturellement nous nous aimerons les uns les autres, comme Dieu aime chacun de nous. »
Sainte Mère Térésa

Je commence la journée en priant 5 minutes.

Dimanche 12 mars

Parole de Dieu :

« Nous attendons notre vie du Seigneur : il est pour nous un appui, un bouclier. Que ton amour, Seigneur, soit sur nous comme notre espoir est en toi ! »
Psaume 32, 20;22

« Que nous ayons le sourire aux lèvres, que nous ayons du temps pour nos proches. Si nous connaissons nos proches, alors nous connaitrons nos voisins, nous les connaitrons. Connaissons nous les gens autour de nous ? Il y a tellement de gens seuls. »
Sainte Mère Térésa

Je passe un coup de fil à une personne que je n'ai pas vu depuis longtemps pour prendre de ses nouvelles.

Lundi 13 mars

Parole de Dieu :

**« Jésus disait à ses disciples :
« Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux.
Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés ;
ne condamnez pas, et vous ne serez pas condamnés.
Pardonnez, et vous serez pardonnés. »**
Luc 6, 37

«Plus on prie, mieux on prie. Comment prie t-on ? Il faut aller vers Dieu comme un petit enfant. »
Sainte Mère Térésa

Je termine la journée en priant
5 minutes.

Mardi 14 mars

Parole de Dieu :

« Le plus grand parmi vous sera votre serviteur.
Qui s'élèvera sera abaissé,
qui s'abaissera sera élevé. »

Matthieu 23, 12

« Dieu nous connaît mieux que personne. Une fraction de sa beauté est en chaque personne, nous sommes fait à l'image de Dieu. Son caractère aimable est en chacun de nous, alors voyons ce qu'il y a de Dieu en chaque personne. »

Sainte Mère Térésa

Je prends un moment sans ordinateur/ sans téléphone / télévision pour revenir à la simple réalité. Je profite de ce temps pour admirer ce que Dieu a créé.

Parole de Dieu :

**« Jésus, montant à Jérusalem,
prit à part les Douze disciples
et, en chemin, il leur dit :
« Voici que nous montons à Jérusalem.
Le Fils de l'homme sera livré
aux grands prêtres et aux scribes,
ils le condamneront à mort
et le livreront aux nations païennes
pour qu'elles se moquent de lui,
le flagellent et le crucifient ;
le troisième jour, il ressuscitera. »**

Matthieu 20, 17-19

« La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter. »

Sainte Mère Térésa

Je me renseigne sur le saint dont je porte le prénom, mon saint patron. Je lui demande de me guider sur le chemin de la sainteté.

Parole de Dieu :

« Heureux est l'homme
qui n'entre pas au conseil des méchants,
qui ne suit pas le chemin des pécheurs,
ne siège pas avec ceux qui ricanent,
mais se plaît dans la loi du Seigneur
et murmure sa loi jour et nuit ! »
Psaume 1, 1-2

« La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter. »
Sainte Mère Térésa

Je regarde mon corps comme le temple de l'Esprit Saint. Je fais particulièrement attention à être beau/belle, en restant simple et vrai.

Vendredi 17 mars

Parole de Dieu :

« Cherchez le Seigneur et sa puissance, souvenez-vous des merveilles qu'il a faites. »
Psaume 104, 4-5

« Le manque d'amour est la plus grande pauvreté. »
Sainte Mère Térésa

Je range ma chambre

Samedi 18 mars

Parole de Dieu :

**« Je me lèverai, j'irai vers mon père,
et je lui dirai :
Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi.
Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils.
Traite-moi comme l'un de tes ouvriers."
Il se leva et s'en alla vers son père.
Comme il était encore loin,
son père l'aperçut et fut saisi de compassion ;
il courut se jeter à son cou
et le couvrit de baisers. »**

Luc 15, 18-20

« Nous réalisons que ce que nous accomplissons n'est qu'une goutte dans l'océan. Mais si cette goutte n'existait pas dans l'océan, elle manquerait. »

Sainte Mère Térésa

Je rends en secret un service dont Dieu seul sera témoin

Dimanche 19 mars

Repas Tarcisius: nous vous proposons de servir un repas pour les personnes de la rue.
Messe à 9h30 à St Aubin.
Puis RV à 11h30 cour Ste Anne. Fin prévue à 14h.
Chacun apporte un plat sucré.

Parole de Dieu :

« Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?
« Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. »
Psaume 94, 7-9

« Ne laissez personne venir à vous et repartir sans être plus heureux. »
Sainte Mère Térésa

Je vais voir quelqu'un avec qui je me suis disputé et je lui demande pardon

Parole de Dieu :

**« Voici que l'ange du Seigneur
lui apparut en songe et lui dit :
« Joseph, fils de David,
ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse,
puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils,
et tu lui donneras le nom de Jésus
(c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve),
car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. Quand Joseph se réveilla,
il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit. »**

Matthieu 1, 20-24

« Nous ne saurons jamais tout le bien qu'un simple sourire peut être capable de faire. »

Sainte Mère Térésa

J'essaie d'aimer ce que je fais avant de faire ce que j'aime

Parole de Dieu :

**« Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.
Dans ton amour, ne m'oublie pas,
en raison de ta bonté, Seigneur. »**

Psaume 24, 6-7

« Si tu juges les gens, tu n'as pas le temps de les aimer. »

Sainte Mère Térésa

J'essaie d'aimer ce que je fais avant de faire ce que j'aime

Parole de Dieu:

« Glorifie le Seigneur, Jérusalem !

Célèbre ton Dieu, ô Sion ! Il a consolidé les barres de tes portes, dans tes murs il a béni tes enfants. »

Psaume 147, 12-13

« Si nous sommes plein du péché, Dieu ne peut nous remplir car Dieu lui même ne peut remplir ce qui est plein. Voilà pourquoi nous avons besoin du pardon : nous nous vidons, et Dieu nous remplir de lui même. »

Sainte Mère Térésa

Je suis attentif à chacun et j'écoute celui qui me parle avant de raconter ma vie.

Parole de Dieu :

« Écoutez ma voix : je serai votre Dieu, et vous, vous serez mon peuple ; vous suivrez tous les chemins que je vous prescris, afin que vous soyez heureux. »

Jérémie 7, 23

« On ne peut pas faire de grandes choses, rien que des petites avec un immense amour. »

Sainte Mère Térésa

Aujourd'hui, je choisis un petit service et je le fais avec amour.

Vendredi 24 mars

Parole de Dieu :

« Jésus lui fit cette réponse : « Voici le premier : Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force. Et voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là. »

Matthieu 22, 37-39

« La vie est une chance, saisis là ! »

Sainte Mère Térésa

Je choisis d'être simple et vrai(e)

Samedi 25 mars

Messe aumônerie à 18h à Ste Anne suivie d'une veillée d'adoration et confession et du repas partagé

Parole de Dieu :

« Car rien n'est impossible à Dieu. »

Luc 1, 37

« Le commencement de la sainteté est une bonne confession. »

Sainte Mère Térésa

Je me prépare à aller me confesser avant Pâques.

Parole de Dieu :

« Frères, autrefois, vous étiez ténèbres ; maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ; conduisez-vous comme des enfants de lumière – or la lumière a pour fruit tout ce qui est bonté, justice et vérité – et sachez reconnaître ce qui est capable de plaire au Seigneur. »

Ephésiens 5, 8-10

« Donne tes mains pour servir et ton cœur pour aimer. »

Sainte Mère Térésa

Je prie pour un prêtre qui a choisi de donner sa vie pour annoncer l'évangile.

Parole de Dieu :

« Et j'ai crié vers toi, Seigneur, j'ai supplié mon Dieu. Tu as changé mon deuil en une danse. Que sans fin, Seigneur, mon Dieu, je te rende grâce ! »

Psaume 29, 11-12

« Que pouvez vous faire pour promouvoir la paix dans le monde ? Rentrer chez vous et aimer votre famille. »

Sainte Mère Térésa

Je demande pardon à un membre de ma famille que j'ai blessé.

Mardi 28 mars

Parole de Dieu :

« Jésus lui dit : « Lève-toi, prends ton brancard, et marche. » Et aussitôt l'homme fut guéri. »

Jean 5, 8-9

« De bonnes paroles peuvent être brèves et faciles à dire, mais leur écho est véritablement éternel. »

Sainte Mère Térésa

Je prends le temps de faire un compliment à quelqu'un aujourd'hui.

Parole de Dieu :

**« Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres. »**

Psaume 144, 8-9

« Ne vous imaginez pas que l'amour pour être vrai doit être extraordinaire. »

Sainte Mère Térésa

Aujourd'hui, je pose un acte d'amour, gratuit, tout simple, envers une personne proche.

Parole de Dieu :

**« Souviens-toi de moi, Seigneur,
dans ta bienveillance pour ton peuple.
Avec nos pères, nous avons péché,
nous avons failli et renié. »**

Psaume 105, 4;6

« Dieu seul peut donner la foi, mais tu peux donner ton témoignage. »

Sainte Mère Térésa

J’essaye de parler de Dieu à quelqu’un au moins une fois dans la journée.

Vendredi 31 mars

Parole de Dieu :

« Il est proche du cœur brisé, il sauve l'esprit abattu. Malheur sur malheur pour le juste, mais le Seigneur chaque fois le délivre. »
Psaume 33, 19-20

« La meilleure manière de montrer notre gratitude envers Dieu et envers les gens c'est d'accepter tout avec joie. »
Sainte Mère Térésa

Je fais mon travail bien et jusqu'au bout

Parole de Dieu :

**« J'aurai mon bouclier auprès de Dieu,
le sauveur des cœurs droits.
Dieu juge avec justice ;
je chanterai le nom du Seigneur,
le Très-Haut. »**

Psaume 7, 11;18

«Un cœur joyeux est le résultat normal d'un cœur brulant d'amour.»

Sainte Mère Térésa

Dans ma prière, je demande à Dieu de veiller sur moi comme un Père.

Parole de Dieu :

« Frères, ceux qui sont sous l'emprise de la chair ne peuvent pas plaire à Dieu. Or, vous, vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair, mais sous celle de l'Esprit, puisque l'Esprit de Dieu habite en vous. »

Romain 8, 8-9

« Prends le temps d'être seul avec Jésus, et Jésus deviendra de plus en plus tout dans ta vie. »

Sainte Mère Térésa

Je m'arrête dans une église aujourd'hui et je prie 5 minutes.

Lundi 3 avril

Parole de Dieu :

« Et Jésus lui dit :
« Moi non plus, je ne te condamne pas.
Va, et désormais ne pèche plus. »

Jean 8, 11

« Engagez-vous de tout votre cœur à être une lumière resplendissante. »

Sainte Mère Térésa

J'éteins mon téléphone pour la journée

Parole de Dieu :

**« Seigneur, entends ma prière : que mon cri parvienne jusqu'à toi !
Ne me cache pas ton visage le jour où je suis en détresse ! Le jour où j'appelle, écoute-moi ; viens vite, réponds-moi ! »**

Psaume 101, 2-3

« Notre confiance dans la providence, c'est la foi solide et vivante que Dieu peut et veut nous aider. »

Sainte Mère Térésa

Je prie pour un(e) ami(e) qui ne connaît pas Dieu

Parole de Dieu :

« Si donc le Fils vous rend libres, réellement vous serez libres. »

Jean 8, 36

« Nous devons aimer la prière. La prière dilate le cœur. »

Sainte Mère Térésa

Je repense à ma résolution de début de carême et demande à la Saint Vierge Marie de m'aider à persévérer, à me relever, à continuer.

Parole de Dieu :

« J'établirai mon alliance entre moi et toi, et après toi avec ta descendance, de génération en génération ; ce sera une alliance éternelle ; ainsi je serai ton Dieu et le Dieu de ta descendance après toi. »

Genèse 17, 7

« Pour qu'il soit authentique, l'amour doit coûter. »

Sainte Mère Térésa

Je rends un service à mes parents

Vendredi 7 avril

Parole de Dieu :

« Je t'aime, Seigneur, ma force : Seigneur, mon roc, ma forteresse, Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite, mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire ! »

Psaume 17, 2-3

« Si véritablement nous désirons aimer, nous savons bien que nous devons apprendre à pardonner. »

Sainte Mère Térésa

J'accorde mon pardon à un proche qui m'a blessé(e)

Samedi 8 avril

Parole de Dieu :

« La jeune fille se réjouit, elle danse ; jeunes gens, vieilles gens, tous ensemble ! Je change leur deuil en joie, les réjouis, les console après la peine. »

Jérémie 31, 13

« Tu n'as pas besoin d'être différent pour que Jésus t'aime. Crois seulement que tu es précieux à ses yeux. Apporte toutes tes souffrances à ses pieds. Ouvre seulement ton cœur pour qu'il t'aime tel que tu es; il fera le reste. »

Sainte Mère Térésa

Je n’ouvre pas internet de la journée

Dimanche 9 avril

Dimanche des Rameaux

Parole de Dieu :

« Voici ton roi qui vient vers toi, plein de douceur. »

Matthieu 21, 5

« La sainteté ne consiste pas à mener à bien des choses extraordinaires. Elle consiste à accepter avec le sourire ce que Jésus nous envoie. »

Sainte Mère Térésa

Je me prépare à vivre la semaine Sainte en demandant à Jésus d'en faire la plus belle semaine de mon année.

Lundi 10 avril

Lundi Saint :
Messe chrismale à 18h30 à la cathédrale St Etienne

Parole de Dieu**:**

« Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ? »

Psaume 26, 1

La vie est un devoir, accomplis le !

Je note toutes les joies de ces 40 jours de Carême. Toutes mes petites et grandes victoires qui me rapprochent de Dieu.

Mardi Saint

Parole de Dieu:

« Simon-Pierre lui dit :

« Seigneur, où vas-tu ? » Jésus lui répondit :
« Là où je vais, tu ne peux pas me suivre maintenant ; tu me suivras plus tard. »

Jean 13, 36

La vie est la vie, défends la !

Je prends 10 minutes pour noter tout ce qui donne de la saveur à ma vie, tout ce dont le Seigneur me comble.

Mercredi 12 avril

Mercredi Saint

Parole de Dieu:

« Pendant le repas, il déclara :
« Amen, je vous le dis :
l'un de vous va me livrer. »
Profondément attristés,
ils se mirent à lui demander, chacun son tour :
« Serait-ce moi, Seigneur ? »

Matthieu 26, 21-22

La vie est précieuse, prends en soin !

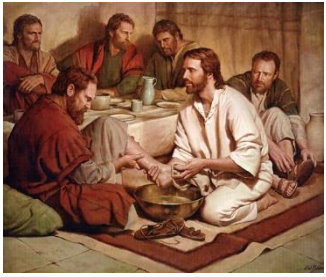
Je note avec précision les difficultés, les obstacles à la mise en place de mon effort de début de Carême. Et je confie tout ça au Seigneur, sûr(e) qu'il m'aidera à surmonter cela.

Jeudi 13 avril

Jeudi Saint

Parole de Dieu:

**« Si donc moi, le Seigneur et le Maître,
je vous ai lavé les pieds,
vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres.
C'est un exemple que je vous ai donné
afin que vous fassiez, vous aussi,
comme j'ai fait pour vous. »**
Jean 13, 14-15



La vie est une aventure, ose la !

J'organise ou participe à un repas de fête en me faisant serviteur, en étant à l'écoute des besoins de mes proches.

Vendredi 14 avril

Vendredi Saint:
Pour les lycéens, film la Passion du Christ à 14h45, RV cour Ste Anne
Pour tous: 18h: départ de ND du Taur
19h: Office de la Passion

Parole de Dieu :

« Jésus dit : « Tout est accompli. »
Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit. »

Jean 19, 30

La vie est un combat, accepte le !

A 15h, je me mets à genoux et m'arrête 10 minutes pour accompagner le Christ dans son agonie.

Samedi 15 avril

Samedi Saint

Parole de Dieu :

« L'ange prit la parole et dit aux femmes :
« Vous, soyez sans crainte !
Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié.
Il n'est pas ici,
car il est ressuscité, comme il l'avait dit. »
Matthieu 28, 5-6

La vie est un bonheur, mérite le !

Ce jour est un jour de silence dans l'attente de la joie de Pâques. J'économise mes mots pour mieux faire éclater ma joie demain !

Dimanche de Pâques: Le Christ est ressuscité !

Parole de Dieu :

« Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »
À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem.
Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons,
qui leur dirent :
« Le Seigneur est réellement ressuscité »

Luc 24, 32-34

La vie est un hymne, chante-le !

Joyeuses Pâques !